



**СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
институт дополнительного образования**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ»**

ОГРН 1197746188287 ИНН/КПП 7719488774/771901001

107023, г. Москва, Семеновский переулок, дом 15, эт. 9, пом. I, ком. 6



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «СМИДО»
Котенева А.К.

«03» июня 2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
профессиональной переподготовки по программе
«Спортивный психолог.
Психологическое консультирование в спорте»

Цель: овладение необходимым объемом знаний и умений для работы в должности спортивного психолога

Категория слушателей: лица, имеющие высшее психологическое образование

Срок обучения: 280/520 часов (1,5/3,5 месяца)

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование тем и разделов	Всего часов	Всего часов	Форма контроля
1.	Правовые основы в сфере физкультуры и спорта	32	16	зачет
2.	Педагогика физической культуры и спорта	35	18	зачет
3.	Физическая культура. Основные понятия	35	18	зачет
4.	Ведение в деятельность спортивного психолога	35	18	зачет
5.	Методологические основы спортивной психологии	35	18	зачет
6.	Изучение мотивации и эмоций в спортивной психологии	35	18	зачет
7.	Спортивная психофизиология	35	18	зачет
8.	Психологическая работа в детско-юношеской спортивной школе	45	26	зачет
9.	Психодиагностика личности при занятиях физической культурой и спортом	45	30	зачет
10.	Методики исследования мотивации к занятиям спортом	35	18	зачет
11.	Методические рекомендации для контроля и регуляции психологического состояния спортсменов, связанных с повышенным риском травмирования	40	20	зачет
12.	Психофизические состояния в экстремальной спортивной ситуации	35	18	зачет
13.	Методы контроля психологических и	35	18	зачет

	эмоциональных состояний спортсменов			
14.	Методики коррекции и регуляции психоэмоциональных состояний спортсменов	35	18	зачет
	Итоговая аттестация	8	8	экзамен
	Итого:	520	280	